

Capa

Cabelo hidratado sem sair de casa

Selecionamos produtos baratos que você encontra em farmácias ou supermercados e revelamos o segredo de profissionais para hidratar o cabelo **Daniella De Caprio**

Por falta de tempo, nem sempre a gente consegue cuidar do cabelo do jeito que ele merece. Além disso, os tratamentos nos salões estão cada vez mais caros! Felizmente, hoje é possível encontrar produtos baratos e que realmente funcionam em farmácias, supermercados ou nos catálogos de fabricantes de cosméticos.

Tratar o cabelo em casa funciona tão bem que até as celebridades fazem isso! Guilhermina Guinle, a Beatriz de *O Astro*, por exemplo, se joga em potes de máscara capilar. Tratando os fios assim, a atriz mantém o cabelo lindo e saudável, mesmo sofrendo várias transformações de cor e corte para fazer seus papéis na tevê.

Nesta reportagem, revelamos os melhores produtos e um segredo que vai deixar seu cabelo brilhando como um diamante!

“Para manter o cabelo forte e com brilho, sigo as recomendações do meu cabeleireiro: hidratar, hidratar, hidratar. Só assim ele fica como eu gosto, mesmo com as transformações”

Guilhermina Guinle, atriz

**DEIXE O
CABELO
hidratando
do jeito
certo!**



Trate os fios em casa com cremes a partir de R\$ 5,60

O jeito certo de hidratar o cabelo!

1. No dia de usar a máscara, lave o cabelo com xampu antirresíduos.
2. Aplique o creme em todo o cabelo, mecha por mecha, sem deixar tocar na raiz.
3. Passe o creme em todas as mechas de cima para baixo.
4. Com o polegar e o indicador, segure de leve a ponta do cabelo e inverta o movimento, indo de baixo para cima. Depois, vá de novo de cima pra baixo.
5. Enrole papel-alumínio (parte brilhante para dentro) na cabeça.
6. Deixe o produto agir por meia hora.
7. Enxágue bem até retirar todo o creme.
8. Passe condicionador como de costume.
9. Enxágue bem de novo, até retirar todo o condicionador.
10. Passe defrizante.
11. Seque e, depois, aplique reparador só nas pontas do cabelo.



1. Creme de Hidratação Máxima Orquídea, Niely Gold, R\$ 8 / 2. Creme de Tratamento Cor Duradoura, Dove, R\$ 11,54 / 3. Creme de Tratamento Revitalização e Reposição de Massa, Seda, R\$ 5,60 / 4. Máscara Hidratante de Trigo, VitaDerm, R\$ 26 / 5. Máscara Vital Collor, Mutari, R\$ 30,61 / 6. Máscara cabelos danificados, Planet Cosmetics, R\$19,90 / 7. Máscara Fortificante Botanique Força e Nutrição, Vizcaya, R\$ 19 / 8. Máscara Capilar 3D, Panthea Cosméticos, R\$13,90 / 9. Máscara Hidratação Termo-Ativado e Ação Nutritiva, Alpha Line, R\$ 25 / 10. Máscara Hidratante Ativação da Cor Papaia e Carambola, O Boticário, R\$ 23,90 / 11. Power escova progressiva, Nazca, R\$ 9,99 / 12. Máscara Fyo Profissional Reparação Intensiva, Jequiti, R\$ 27,80 / 13. Repositor de Massa Capilar Therapy, C. Kamura, R\$ 16,50 / 14. Blindagem Liso Absoluto, VITA-A, R\$ 15,50 / 15. Creme de tratamento Plástica Capilar, Cless, R\$ 12,90 / 16. Máscara Capilar Hidratação Intensiva Biodose, Elans, R\$ 18,21 / 17. Máscara Restauradora, Aneethum, R\$ 30 / 18. Eco therapy Máscara Capilar, Amend, R\$ 23 / 19. Máscara Diariamente Hamamelis, Máscara, BEOX Professional, R\$ 23 / 20. Máscara Extra Blindagem Anti Umidade, ALTA MODA É..., R\$ 16,80

SEGREDO DE PROFISSIONAL!

Passar o creme de baixo para cima faz o produto penetrar melhor nos fios. Depois, o inverso fecha as cutículas, o que deixa o cabelo mais brilhante!

Deixe seu cabelo macio e com balanço!

- Para isso, hidratação nunca é demais!
- Use produtos indicados para o seu tipo de cabelo.
- Repita o procedimento uma vez por semana, em casa, se seu cabelo estiver muito danificado.
- Cabelos oleosos podem optar pela hidratação em casa de 15 em 15 dias.
- Cuidado com as hidratações à base de queratina! Abusar delas pode deixar seu fio opaco, sem brilho e pesado. Faça essa só uma vez por mês.
- Máscaras instantâneas são boas porque dispensam o secador e agem em menos de cinco minutos. O resultado é parecido com o do creme normal, o que vale a pena é o tempo. Invista nelas.