

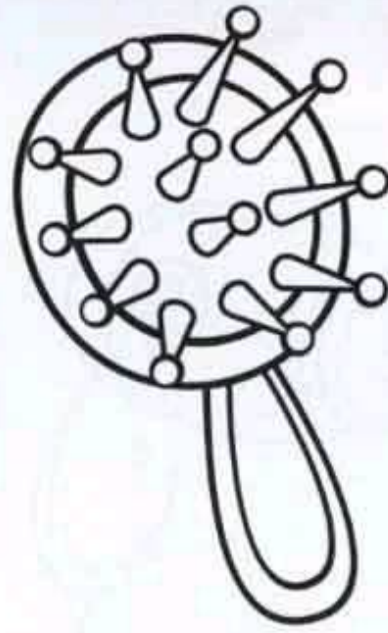


Projeto Verão!

cabelo lindo em quatro semanas!

Aproveite este mês para recuperar os fios dos estragos do inverno e prepare seu cabelo para o verão, que já está chegando... Basta seguir nossas dicas para desfilas madeixas lindas até o final do ano. A gente garante!

Por: Sarah Ferrari
Colaborou: Andressa Basilio
Arte: Bruno Tonel



O vento frio e o tempo seco acabam fazendo as madeixas parecerem verdadeiras jubas no inverno. A preguiça também não dá trégua e nós ficamos sempre mais preocupadas em nos aquecer do que em ter cuidados essenciais com o cabelo. O resultado? Um verdadeiro desastre de beleza.

E chegar com a aparência prejudicada no verão, nem pensar! Por isso, preparamos um tratamento de choque que vai garantir fios bonitos em apenas quatro semanas. Pegue o nécessaire, fique amiga do espelho e prepare-se! Chegou a hora de deixar essa cabeleira um luxo!

Semana 1

0	5	1	0	0	5	5
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Em casa

Comece pelo que você já tem. Veja se seu xampu e condicionador estão adequados ao seu tipo de cabelo. Se faz tempo que você usa determinado tipo de xampu, troque de marca para eliminar os resíduos que se acumulam.

Problemas?

Com o nécessaire renovado, o próximo passo é identificar todos os problemas. No inverno, o ressecamento é quase inevitável, então, é bom ter sempre à mão cremes hidratantes à base de manteiga de karité.

Pontas duplas, não!

Outro problema comum são as malvadas pontas duplas. Para evitá-las, uma receitinha caseira simples ajuda: misturar 1 colher (sopa) de óleo de amêndoas, 1 ampola de vitamina A e 1 colher (sobremesa) de óleo de babosa. Aplique nas pontas e deixe agir por meia hora. Lave como de costume.

Mas atenção:

Não exagere muito na aplicação desses produtos! O excesso de cremes nos fios pode causar caspas e deixá-los opacos.

Xampu Disciplinante Amend (R\$ 15,50)
Condicionador Desfritante C. Kamura (R\$ 17,80)
Xampu Hidratante Karité para cabelos secos L'Occitane (R\$ 50)



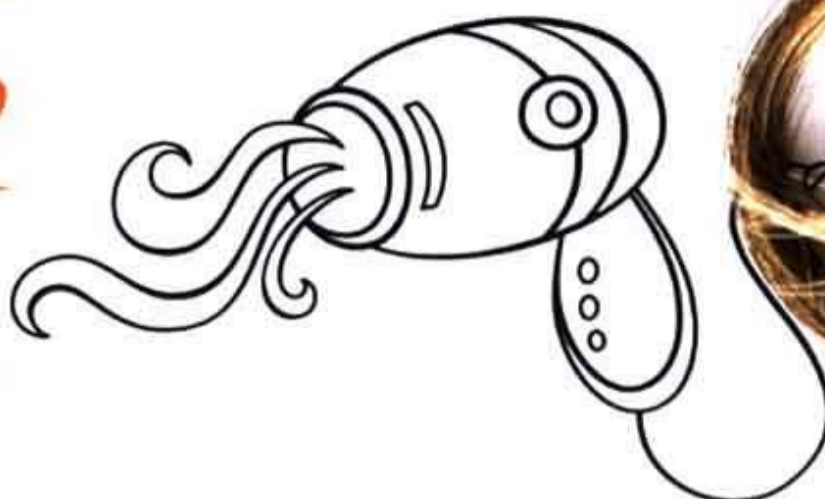
FOTOS: DIVULGAÇÃO/SHUTTERSTOCK

Semana 2

0	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

o Bons hábitos

O importante aqui é cortar de vez os hábitos ruins. E o pior deles é lavar os cabelos com água muito quente. Sabemos que não há quem resista ao banho bemquentinho, mas o problema disso é que a água pelando aumenta a oleosidade do couro cabeludo e o resultado não é nada legal: madeixas com aspecto de sujas ao longo do dia. Por isso, vale o esforço. Água morna não faz mal a ninguém!



o Seque direitinho

A secagem dos fios é um capítulo à parte. Quando sair do banho, evite friccionar a toalha contra o couro cabeludo para eliminar o excesso de água, pois isso acaba quebrando os fios. Torcer o cabelo também não é ideal. Na hora de secar, o melhor a fazer é separar os cabelos em mechas e apenas pressioná-las com a toalha para absorver a umidade.

o Secador: vilão?

Também é bom evitar secar todos os dias com secador. Ao usar, evite deixá-lo superquente. Pode demorar mais para secar com a temperatura morna, mas os danos são bem menores. Dormir com as madeixas molhadas, nem pensar! A umidade pode resultar em fungos no travesseiro e no cabelo, além de cheiro ruim.

o Vá ao salão

Ao final da semana, você precisará dar mais dois passos bem importantes para começar a notar a diferença: usar um bom xampu antirresíduos e fazer aquela mega-hidratação no cabeleireiro. O xampu antirresíduos deve ser usado a cada 15 dias. É ele que vai garantir uma limpeza profunda nos fios. Depois, vá até seu cabeleireiro e faça uma boa hidratação. As máscaras caseiras são boas, mas não substituem as de salão, pois elas têm mais princípios ativos. Se seus fios são oleosos, é melhor controlar o excesso de óleo antes de fazer a hidratação.



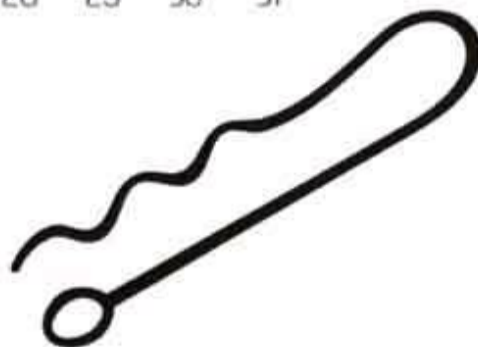
Xampu Pitanga limpeza prolongada Natura (R\$ 13,80)

Semana 3

o De comercial

Esta será sua semana de cuidados mais técnicos. Com os cabelos bem macios e brilhantes por conta da hidratação, você já pode aprender algumas dicas de como ficar com cara de recém-saída do salão. O segredo está em como pentear e escovar as madeixas.

0	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



o O pulo do gato

Para conseguir uma escova perfeita, o melhor é tirar a umidade com ar quente e, quando ele estiver sequinho, jogue um pouco de ar frio por cima. Esse procedimento deixará os fios mais brilhantes e acabará com qualquer arrepiado.



Escova Pink Zebra 33mm para alisar o cabelo Vertix (R\$ 31,70)

Semana 4

o Manutenção

Você já passou pela identificação, hidratação, recuperação e agora é a semana da manutenção. Nela, é preciso fazer tudo o que já aprendeu anteriormente, ou seja, lavar os cabelos com xampus antirresíduos, usar uma boa máscara, lavar e secar da maneira correta.

o Bom corte não faz mal a ninguém

Agora que seus cabelos já estão começando a se recuperar, que tal aproveitar para dar um tapinha no visual? Assim, você chega de cara e cabelos renovados nas próximas estações. Mas, antes, saiba que fazer um bom corte de dois a três meses evita que as pontas fiquem detonadas e o look, indefinido. Portanto, não se esqueça de colocar na sua agenda esse compromisso, combinado?

0	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

o Prepare-se!

A novidade aqui é começar a preparar o kit verão. Vá atrás de xampu, condicionador e máscara de tratamento específicos para o calor. Esses produtos contêm protetor solar, vitaminas e emolientes.



Xampu Planet Girls (R\$ 14,90)
Spray para pentear Seda (R\$ 8)

Quem deu as dicas: o cabeleireiro Vanderlei Domingues, do Vila Nova Spa, e a dermatologista dra. Cristiane Braga.