

COSMÉTICOS DO BEM

Com pouca ou nenhuma substância sintética, eles são menos nocivos à pele, ao cabelo e também ao meio ambiente

Produtos de beleza 100% orgânicos ou com alguns componentes desse tipo em sua formulação são cada vez mais frequentes em perfumarias, farmácias e supermercados. Livres de derivados do petróleo, como parabenos e silicone, corantes artificiais e ingredientes de origem animal, "eles causam menos alergias, sendo uma alternativa interessante principalmente para pessoas que têm a pele sensível", explica o dermatologista Marcelo Bellini, da Clínica Corpo em Evidência. Confira algumas boas sugestões.

De rápida absorção, é rico em vitaminas com ação reparadora.
HIDRATANTE Pequi, Amazonia Viva (R\$ 54)

Remove a oleosidade e outras impurezas sem ressecar demais.
LEITE DE LIMPEZA Facial Suave, Weleda (R\$ 47,75)

É refrescante devido às notas tropicais.
SABONETE LÍQUIDO Pitanga, Natura Ekos, Natura (R\$ 19,80)

Tem fragrância fresca, longa duração e não entope os poros.
DESODORANTE Folhas de Oliva, L'Occitane (R\$ 49)



Devolve proteínas ao cabelo, que fica resistente e saudável.
XAMPU Força e Nutrição, Botanique, Vizcaya (R\$ 13)

Cuida de fios com química e sem vida.
MÁSCARA Abundance Cacao, L'Oréal Professionnel (R\$ 82)

Protege, preserva e realça a coloração.
CREME SEM ENXÁGUE Cabelos Coloridos, Eco Therapy, Amend (R\$ 20,16)

Tem propriedades nutritiva e antioxidante.
MANTEIGA CORPORAL Orgânica de Açaí, Vyvedas (R\$ 60)

Indicado para todos os tipos de pele, pode ser usado também no pescoço e colo.
CREME Dia, Sejaa (R\$ 109)